



nouveautés
bien-être

Ca
vient de
sortir



Un super thé spécial détente

Ses parfums d'hibiscus, de rose et d'églantier, auxquels se mêle une touche d'agrumes, de vanille et de camomille romaine nous offrent un pur moment de réconfort. De quoi nous aider à bien passer l'hiver.
Thé Very Zen, Mariage Frères, 23 € la boîte de 100 g, sur www.mariagefreres.com.

Elles arrivent LES SOUPES LÉGÈRES

Gourmandes et light, les soupes stars en Angleterre débarquent enfin ici. Un régal de saveurs (« légumes-coco à la sri-lankaise », par exemple). Et seulement 34 kcal aux 100 ml pour la « courge façon Nouvelle Angleterre ».
Soupes Glorious, 3,20 €, les 400 ml, chez Monoprix.



60%

Edition limitée LE COFFRET PAPIER D'ARMÉNIE

Toujours dans l'air du temps, le Papier d'Arménie se renouvelle avec ce coffret qui réunit six carnets de senteurs sous la forme de bandelettes à brûler. Vite, c'est une édition limitée à l'occasion des 130 ans de la célèbre marque!
22 €, points de vente sur www.papierdarmenie.fr.

DES FEMMES n'hésitent pas à porter des chaussures qui les font souffrir! Trop petites, trop serrées, trop hautes... on est prête à tout pour arborer des modèles hyper tendance. Mais prudence. Le port de chaussures inadaptées peut faire le lit de l'hallux valgus, cette déformation du pied si douloureuse!
Source: Opinionway, pour Klépierre.



C'est futé LE COACHING MASSAGE

Pas besoin d'un masseur à la maison. Avec ce coffret, on peut s'offrir, soi-même, une paren-

thèse de bien-être. L'ouvrage décrit des gestes faciles à réaliser qui favorisent la détente. On aime le gant en silicone qui booste l'efficacité.

"Automassages bien-être", Larousse, 6,90 €.

29
OCTOBRE

JOURNÉE NATIONALE DU PSORIASIS

Rencontres avec des médecins,

échanges sur les réseaux sociaux, plus d'une vingtaine de départements sont mobilisés pour aider les patients atteints de cette maladie de peau à s'informer.
www.francepsoriasis.org.



Flash Holographic Silver,
Le Coq Sportif, 100 €.

La sneaker futuriste

Habillée d'un ton monochrome, cette chaussure de marche citadine au look avant-gardiste porte bien son nom: la Flash! Son matériau est unique: elle est en cuir holographique gris acier sur lequel apparaissent de subtiles ondes de couleurs avec, au choix, deux kits de lacets, blanc réfléchissant ou Lurex argenté. Une petite merveille!

Par Muriel Caudin et Charlotte Moreau OLIVIER PLOTON