



# BELLE EN FÉVRIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		<p><b>4</b> <b>Gym facile</b> Des astuces pour me muscler n'importe où et n'importe quand. « Secrets de coach » de Valérie Orsoni, 15 €, selection clic.com.</p>		<p><b>6</b> <b>Anti-gel</b> Y'a des flocons sur ma petite boîte bleue, et ma peau est sous haute protection. Nivea Crème, 3,10 €, édition limitée.</p>		<p><b>14</b> <b>C'est la Saint-Valentin, je me booste</b> avec cette boisson aux baies de goji ultravitaminées. Together, 1,90 € les 150 ml, Grande Épicerie du Bon Marché.</p>
	<p><b>15</b> <b>Fan des sixties</b> La moue sexy de Brigitte Bardot ? Elle est sur ma trousse de maquillage. J'adore ! 7,50 €, tejasmin.com.</p>	<p><b>18</b> <b>Pieds de biche</b> Une nuit dans mes chaussettes infusées d'aloë vera, et mes pieds sont tout doux. Chaussettes Airplus, 4,90 €, gds magasins.</p>	<p><b>20</b> <b>Un champignon ?</b> Non, mon appareil de massage étanche, pour bain ultrazen, 10,90 €, lachaise longue.fr.</p>	<p><b>22</b> <b>Pin-up attitude</b> Avec mes cils qui trouvent les nuages et un souffle de cette exquise poudre nacrée sur les joues, je suis irrésistible. Betty Powder, 13,90 €, Bi-guine Makeup.</p>	<p><b>24</b> <b>Chevelure waouh</b> Mon shampoing aux protéines de soie me fait les cheveux doux comme du cachemire et sent la fleur d'oranger. Shampoing Femme Sensuelle, 45 €, Fekkai, au Bon Marché.</p>	<p><b>26</b> <b>Ce soir, Césars</b> Soirée télé glam à la maison. Je me la joue starlette avec quelques gouttes d'huile pailletée aux notes de miel et de vanille sur le décolleté. Huile Bio Oaskin, 11,45 €, 3chenes.fr.</p>

DESSINS CÉCILE ROUBIO. PHOTOS THIERRY LEGAY.

Par Gertrude Guesdon