

IDEAS Y MÁS IDEAS **nº1 EN DECORACIÓN ON LINE**

micasa

www.micasarevista.com

AÑO XVII - Nº 198 - 2 EUROS - CANARIAS 2,15 EUROS

COMEDORES
Elige bien las piezas básicas

DORMITORIO JUVENIL
Organízalo... a su gusto

micasa
+práctica
**REFORMAS
GRATIS**
TODO POR **2€**



Los tonos que mejoran tu casa
CÓMO USAR EL COLOR

1 MUCHA LUZ

Si tu cuarto de baño cuenta con luz natural, siéntete una privilegiada porque una tarde de spa en casa con el sol del atardecer es más que agradable. Pero con o sin ventana, es fundamental que tengas una buena iluminación. Mejor una luz cálida (amarilla). Te verás con nitidez. Para esta sesión puedes colocar un flexo cerca del espejo.

2 PREPARA LA BAÑERA

En una atmósfera cálida con luz tenue, rodea la bañera de velas, coloca las toallas cerca y un taburete o mesita auxiliar al que llegues con sólo estirar el brazo para alcanzar un apetecible zumo antioxidante y depurativo. Adiós toxinas.



ESENCIALES



1



2



3

Desconecta el teléfono, deja que flote en el aire tu música favorita y convierte el baño en un espacio reservado para ti.



2

micrema REPARADORA

Después de preparar tu piel, nutrela a fondo con cremas de tratamiento como las anticelulíticas y reafirmantes.

De Shiseido: Revitalizing Body Emulsion (43 €) y Firming Body Cream (53,50 €).



1 NOTAS DE PLACER

Apunta los tratamientos que querías regalarte, recetas para purificar tu cuerpo o los días perfectos para organizar una sesión de este tipo. **Agendas** de tela, de Ordnung&Roda.

2 TRES EN UNO

No puede faltar un **serum** en tu kit de belleza. Absolis de Patyka (45 €/bote 50 ml), tiene principios bio activos botánicos y extractos vegetales para nutrir y regenerar el cabello y la piel.

3 VISTA Y OLFATO

La luz de las velas tiene un efecto calmante y las que incorporan esencias de aceites relajantes desprenden evocadores olores. **Vela aromática**, de Papier d'Arménie (desde 25 € aprox.).