

WEEK-END TENDANCES

PAGES RÉALISÉES PAR MYRIAM ANDRÉ

DU BON USAGE DU PARFUM D'INTÉRIEUR

BOUGIE, AEROSOL, DIFFUSEUR, ENCENS, CÔTÉ SANTÉ, TOUS CES PRODUITS NE SONT PAS EN ODEUR DE SAINTETÉ. Par Catherine Jazdzewski

Le parfum d'intérieur n'est plus le petit accessoire décoratif qu'on pose dans un coin pour masquer les mauvaises odeurs. Désormais, il personnalise un foyer autant que le mobilier et devient de plus en plus sophistiqué. «Les mononotes sont délaissées pour de vraies compositions olfactives, comme les notes poudrées, qui évoquent l'ambiance d'un boudoir, ou les senteurs exotiques d'Afrique ou d'Asie», explique Aude Mas Vincenti, directrice marketing de Lampe Berger.

Mais, pour qu'une maison sente bon, encore faut-il qu'elle soit propre. Les études menées par le ministère de la Santé ont mis en évidence une pollution excessive de nos intérieurs, due surtout aux émanations des colles, peintures et autres vernis. D'où la nécessité de renouveler régulièrement l'air ambiant: en ouvrant les fenêtres au moins dix minutes par jour et en vaporisant des huiles essentielles, comme celles de citron, de thym ou de romarin, qui détruisent les microbes.

Une fois l'atmosphère assainie, on peut alors penser au parfum d'ambiance. À condition de choisir des produits respectueux de l'environnement et de notre santé.

LES BOUGIES

On les préférera naturelles, c'est-à-dire à base de cire végétale de palme, de coprah ou, comble du raffinement, de cire d'abeille. Autre avantage de ce type de bougies, elles se consomment lentement. Éviter celles qui renferment de la paraffine. Ce dérivé de pétrole dégage des composés organiques volatiles qui peuvent provoquer des maux de tête ou des vertiges et entraîner à long terme des réactions allergiques. Mais l'étiquetage est souvent flou. Tout dépôt noirâtre doit vous alerter, il révèle la présence de composés d'hydrocarbures.

LES ENCENS

À l'origine, les bâtonnets étaient en bois précieux, en santal notamment.



PURIFIANT
Spray bio assainissant aux huit plantes, 18,90 €. vegebom.com



GOURMANDE
Bougie aux essences naturelles de cardamome et de rose de Turquie, Da Rosa, 38 €. 01.40.51.00.09.

Désormais, ils sont en bambou enrobé de pâtes mêlant extraits de plantes et charbon. C'est là le problème car, en brûlant, le charbon peut entraîner de légers troubles respiratoires. Aussi faut-il faire brûler l'encens près d'une fenêtre entrouverte. Plus sûrs, les papiers type papier d'Arménie, imbibés de résines naturelles, libèrent des arômes qui, comme le benjoin, la myrrhe, le santal, révèlent au feu toute leur puissance. À condition, là aussi, de les utiliser avec parcimonie.

LES PARFUMS À DIFFUSER

La plupart ont besoin d'être chauffés. On les utilise dans des appareils type lampe Berger ou sur des brûleurs en céramique. Cependant, à la chaleur, certaines huiles peuvent se dégrader et se transformer dans l'air en particules irritantes. On préférera la diffusion à froid, comme les sèves diffusantes. Leur principe: de longues tiges de bambou plongées dans un concentré de parfum. Elles l'absorbent et, par capillarité, le diffusent dans l'air. L'odeur est légère, mais les émanations sont propres et sans danger.

Cependant, de nouveaux procédés arrivent sur le marché. Ces systèmes permettent aux huiles essentielles de garder toutes leurs vertus et libèrent, par intermittence, la juste dose d'arômes, sans jamais saturer l'air. ■



DECLÉOR

DESIGN

En porcelaine blanche, cette lampe Berger accueille divers parfums, dont un neutre assainissant, 45 €. lampeberger.com

PERSONNALISABLE

Un trio de bougies pour composer son parfum. Decléor, 29,50 €. Grands magasins



VIVIFIANT

Des carrés Fondants à placer dans un brûleur en céramique. 14 €. florame.cc

DÉCO

Un flacon façon cuir tressé et sa solution boisée-fraîche, Esteban, 30 € et 18 €. esteban.fr



TRADITIONNEL

Le papier d'Arménie se décline aussi en version rose orientale, 8 €. papierdarmenie.fr

NATUREL

Diffuseur pour huiles essentielles en verre et bois, 149 €. natureetdecouvertes.com

