

Le benjoin, un endémique à protéger

Cette semaine, nous vous proposons de découvrir les vertus d'un arbre unique dans les Mascareignes : le benjoin. Cet arbre est un pilier de la tisanerie péi. Tisane refroidissement par excellence, c'est surtout l'écorce de Benjoin qui est utilisée par les tiseurs.



Présentation : Le benjoin est originaire d'Asie mais celui que l'on retrouve à La Réunion est endémique de l'archipel des Mascareignes. Le mot benjoin vient de l'arabe luban jawi qui signifie " encens javanais ". C'est une famille d'arbres qui regroupe pas moins de 200 espèces. Notre benjoin péi est à différencier de celui dit officinal et que l'on retrouve un peu partout dans les régions tropicales. Ce benjoin officinal produit une gomme. Le benjoin, communément utilisé en parfumerie, est celui dont on utilise la résine ou la gomme qui sort de l'écorce.

Le benjoin est un bel arbre, au port étagé avec des branches quasiment à l'horizontale. Il peut atteindre jusqu'à 30 m de hauteur. Ses jeunes feuilles sont d'un rouge significatif et virent au vert légèrement orangé. Ses fleurs sont le plus souvent de couleur blan-

che tirant sur le jaune. Les fruits ont une forme ovale et sont légèrement aplatis. On retrouve le benjoin dans bon nombre de jardins réunionnais. On peut également encore en observer en forêt même si c'est un arbre

relativement rare. Espèce protégé, il est totalement interdit de prélever quoi que ce soit sur le benjoin. L'écorce traditionnellement utilisé pour les décoctions peut être remplacé par l'utilisation d'huile essentielle.

Pourquoi pas ?

le papier d'Arménie est le plus ancien désodorisant naturel d'air ambiant. Et devinez quel est son principal composant ? Le benjoin. Ce papier que l'on peut brûler ou utiliser sec, parfumerait votre intérieur avec un délicat et subtil arôme boisé. En plus, il éliminerait les mauvaises odeurs mais aussi les microbes. Bref un véritable purificateur d'air !



Fiche d'identité

- **Nom scientifique :** *erninalia Bentzoe*
- **Nom commun :** benjoin
- **Famille :** Combretaceae

Bienfaits

- Lutter contre la diarrhée.
- Apaiser une toux.

Comment l'utiliser ?

- A cause de son efficacité, le benjoin est devenu une espèce rare et donc protégée. Dans la mesure où c'est principalement l'écorce qui est utilisée en décoction, l'arbre ne peut que mourir par la suite. Pour éviter cela, vous pouvez utiliser de l'huile essentielle d'un autre benjoin, celui dit officinal. C'est une huile idéale pour lutter contre les affections respiratoires.

Astuces

- Plantez un benjoin dans votre cour et devenez l'hôte d'un papillon endémique à La Réunion. En effet, c'est sur le benjoin que la chenille du papillon Neptis Dometorum installe son cocon !

Attention danger

- Interdiction de prélever des écorces en forêt. Le benjoin péi est unique au monde. Protégeons-le !