

LA REVISTA DE PSICOLOGÍA POSITIVA EDITOR JORGE BUCAY

MENTE SANA

NÚMERO 70 • 2,50 €



TODOS LOS BENEFICIOS DE LA RISA

LA CIENCIA DESVELA SUS
EFECTOS SOBRE LA SALUD

EMPRENDE TU GRAN VIAJE INTERIOR

SER UN HÉROE EN
LA VIDA COTIDIANA

CULTIVAR LAS RELACIONES SOCIALES

El mensaje de la envidia

COMPRENDERLA TE
AYUDARÁ A SUPERARTE

Autores estrella

- ★ CHRISTOPHE ÁNDRE
- ★ BORIS CYRULNIK
- ★ LAURA GUTMAN
- ★ GASPAR HERNÁNDEZ
- ★ JORDI PIGEM
- ★ FERRAN
RAMON-CORTÉS
- ★ MARGARITA
TARRAGONA
- ★ CLAUDIA TRUZZOLI

ENTREVISTA

EDUARDO PUNSET:
“Pensamos mejor
cuando compartimos
nuestras ideas”

SER FELIZ EN UN MUNDO MEJOR

NUEVOS VALORES PARA TI Y PARA EL PLANETA



00070

9 771699 057002

ISSN 1699-0570

Tres fragancias y una actitud

Tous l'eau es la nueva línea de fragancias de Tous. Son tres propuestas que nos contagian la misma actitud de sencillez y naturalidad: *L'eau de parfum*, *L'eau de toilette* y *L'eau pour le corps*. Precio aprox. 73 € (*parfum*), 65 € (*toilette*) y 39 € (*corps*).



Ambientador exótico y natural

Creado en París en 1885, **Papier d'Arménie** es un librito con 36 páginas de papel que, mediante su combustión, absorben los malos olores, purifican el aire y dejan una agradable fragancia. Su secreto, la resina de benjuí con la que se elabora. Más información: www.papierdarmenie.fr.

Disfrutar del buen tiempo sin rozaduras

Las sandalias de la marca **Brasileras** nos invitan a disfrutar del verano con su modelo de tiras de tela, que protegerán nuestros pies de las molestas rozaduras. Además, su suela de goma en tres densidades garantiza la comodidad, la solidez y la durabilidad del calzado. Precio aprox. 18 €.



Todo el sabor con un 40% menos de grasa

La elaboración del queso **Milner** a partir de leche semidesnatada favorece que tenga un 40% menos de grasa que un queso tradicional y mantenga el mismo sabor. Ofrece tres variedades: Semicurado, Maasdam y Curado.



Descanso sin interferencias

El equipo de descanso **La Cama Azul**, fabricado con materiales naturales, protege de las interferencias electromagnéticas. Está formado por un somier de haya natural, colchón de látex natural y funda de algodón con toma de tierra; cubrecolchón y manta de lana de oveja merina, también con toma de tierra; y almohada de látex natural. Más información: www.lacamaazul.es.



Kit de acupresión

Como complemento de la estera de acupresión, Yantra Mat presenta su **Yantra Kit**, formado por un cojín hinchable de acupresión indicado para aliviar los dolores en la zona cervical, una cinta de acupresión que se adapta a distintas partes del cuerpo y dos anillos que estimulan la circulación sanguínea. Precio aprox. 32 €.

