



BELLE EN FÉVRIER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		<p>4 Gym facile Des astuces pour me muscler n'importe où et n'importe quand. « Secrets de coach » de Valérie Orsoni, 15 €, selection clic.com.</p>		<p>6 Anti-gel Y'a des flocons sur ma petite boîte bleue, et ma peau est sous haute protection. Nivea Crème, 3,10 €, édition limitée.</p>		<p>14 C'est la Saint-Valentin, je me booste avec cette boisson aux baies de goji ultravitaminées. Together, 1,90 € les 150 ml, Grande Épicerie du Bon Marché.</p>
	<p>15 Fan des sixties La moue sexy de Brigitte Bardot? Elle est sur ma trousse de maquillage. J'adore! 7,50 €, teojasmin.com.</p>	<p>18 Pieds de biche Une nuit dans mes chaussettes infusées d'aloë vera, et mes pieds sont tout doux. Chaussettes Airplus, 4,90 €, gds magasins.</p>	<p>20 Un champignon? Non, mon appareil de massage étanche, pour bain ultrazen, 10,90 €, lachaise longue.fr.</p>	<p>22 Pin-up attitude Avec mes cils qui trouvent les nuages et un souffle de cette exquise poudre nacrée sur les joues, je suis irrésistible. Betty Powder, 13,90 €, Bi-guine Makeup.</p>	<p>24 Chevelure waouh Mon shampoing aux protéines de soie me fait les cheveux doux comme du cachemire et sent la fleur d'oranger. Shampoing Femme Sensuelle, 45 €, Fekkai, au Bon Marché.</p>	<p>26 Ce soir, Césars Soirée télé glam à la maison. Je me la joue starlette avec quelques gouttes d'huile pailletée aux notes de miel et de vanille sur le décolleté. Huile Bio Oaskin, 11,45 €, 3chenes.fr.</p>

DESSINS CÉCILE ROUBIO. PHOTOS THIERRY LEGAY.

Par Gertrude Guesdon